

Załącznik nr 3 do Regulaminu rekrutacji i uczestnictwa w projekcie „Z Synergia w cyfrową przyszłość”

**FORMULARZ INDYWIDUALNYCH POTRZEB W PROJEKCIE
„Z Synergia w cyfrową przyszłość”**

Imię i nazwisko:.....

1. Urządzenia, z których korzystam:

(proszę zaznaczyć w kółko)

- Smartfon
- Telefon komórkowy prosty (tylko dzwonienie/SMS)
- Komputer / laptop
- Tablet
- Inne:

2. Mój obecny poziom umiejętności cyfrowych oceniam jako:

- Bardzo niski – mam trudności w obsłudze
- Niski – korzystam tylko z podstawowych funkcji
- Średni – radzę sobie, ale potrzebuję pomocy w wielu sytuacjach
- Dobry – korzystam samodzielnie w większości sytuacji
- Bardzo dobry – swobodnie korzystam z technologii

3. Najbardziej chciał(a)bym nauczyć się:

(można zaznaczyć kilka odpowiedzi)

- Obsługi smartfona (połączenia, SMS, ustawienia)
- Korzystania z Internetu i wyszukiwania informacji
- Komunikacji przez Internet (WhatsApp, Messenger, wideorozmowy)
- Bankowości internetowej i płatności online
- Załatwiania spraw urzędowych online (ePUAP, gov.pl, mObywatel)
- Robienia zakupów w Internecie
- Bezpiecznego korzystania z sieci (oszustwa, fałszywe wiadomości)
- Tworzenia i przechowywania zdjęć, filmów i dokumentów

Inne:

4. Trudności, które mam najczęściej podczas korzystania z technologii:

.....
.....

5. W jaki sposób wolę się uczyć?

- Indywidualnie, krok po kroku
- W małej grupie
- Podczas zajęć praktycznych z ćwiczeniami
- Z pomocą materiałów drukowanych (instrukcje, notatki)
- Z pomocą materiałów wideo / nagrań

6. Jak często chciał(a)bym uczestniczyć w szkoleniach?

- Raz w tygodniu
- Kilka razy w tygodniu
- Raz w miesiącu
- Inaczej:

7. Dodatkowe oczekiwania lub pytania:

.....
.....