

ANKIETA BADAJĄCA POTENCJAŁ I SAMODZIELNOŚĆ UCZESTNIKA**Imię i nazwisko****Adres zamieszkania****Jakie są wg Pan/Pani najważniejsze powody ograniczające Pan/Pani samodzielność?**

- ☐ bariery architektoniczne
- ☐ problemy z komunikacją międzyludzką
- ☐ stan psychiczny
- ☐ przeszkody, ograniczenia (zakazy, normy postępowania, zwyczaje) zmniejszające dostępność i możliwość włączenia się do danej grupy społecznej
- ☐ brak zrozumienia ze strony innych osób, w tym pracowników administracyjnych oraz brak kompetencji urzędników w kontakcie z osobami z niepełnosprawnością
- ☐ inne

.....

.....

Proszę ocenić w skali 1-10:

1. Umiejętność motywowania siebie do podejmowania działań

bardzo nisko 1__2__3__4__5__6__7__8__9__10 bardzo wysoko

2. Umiejętność budowania i utrzymywania więzi emocjonalnych z innymi ludźmi /w tym np. poprzez tworzenie pozytywnej atmosfery, poczucia bezpieczeństwa i klimatu zaufania/

bardzo nisko 1__2__3__4__5__6__7__8__9__10__ bardzo wysoko

3. Umiejętność autoprezentacji i kształtowania własnego wizerunku

bardzo nisko 1__2__3__4__5__6__7__8__9__10__ bardzo wysoko

4. Umiejętność w zakresie komunikacji niewerbalnej /w tym np. poprzez wygląd zewnętrzny, sposób poruszania się, gestykulację, mimikę, pozycję ciała/

bardzo nisko 1__2__3__4__5__6__7__8__9__10__ bardzo wysoko

5. Umiejętność komunikowania się z innymi /w tym np. aktywne słuchanie, prowadzenie rozmowy, zadawanie pytań, zbieranie informacji, udzielanie odpowiedzi, uczestniczenie w dyskusji, przekonywanie innych do własnych argumentów/

bardzo nisko 1__2__3__4__5__6__7__8__9__10__ bardzo wysoko

6. Umiejętność zachowania się w sposób asertywny /w tym np. obrona swoich praw w sytuacjach społecznych i osobistych – także odmawianie, inicjatywa i kontakty towarzyskie, wyrażanie i przyjmowanie krytyki i pochwał, wyrażanie prośb, uczuć, opinii/

bardzo nisko 1__2__3__4__5__6__7__8__9__10__ bardzo wysoko

7. Umiejętność postępowania w sytuacjach konfliktowych i ich rozwiązywania

bardzo nisko 1__2__3__4__5__6__7__8__9__10__ bardzo wysoko

8. Umiejętność stawiania sobie celów i ich osiągania

bardzo nisko 1__2__3__4__5__6__7__8__9__10__ bardzo wysoko

9. Umiejętność planowania

bardzo nisko 1__2__3__4__5__6__7__8__9__10__ bardzo wysoko

10. Umiejętność podejmowania decyzji

bardzo nisko 1__2__3__4__5__6__7__8__9__10__ bardzo wysoko

11. Umiejętność radzenia sobie z niepowodzeniami

bardzo nisko 1__2__3__4__5__6__7__8__9__10__ bardzo wysoko

13. Umiejętność adaptowania się do nowego otoczenia / nowych sytuacji

bardzo nisko 1__2__3__4__5__6__7__8__9__10__ bardzo wysoko

13. Umiejętność pracy w zespole

bardzo nisko 1__2__3__4__5__6__7__8__9__10__ bardzo wysoko

Czy korzysta Pan/-i z Internetu, jeśli tak to gdzie:

- ☐ wszędzie gdzie się da
- ☐ nigdzie
- ☐ u znajomych
- ☐ w domu
- ☐ w miejscach publicznych gdzie jest dostępne wi-fi

Na jakim urządzeniu:

- ☐ komputer stacjonarny/laptop
- ☐ telefon

Czy potrafi Pan/Pani obsługiwać programy komputerowe: word, excel, inne?

- ☐ tak
- ☐ nie

Czy korzysta Pan/Pani z Internetu, social mediów, bankowości elektronicznej, kart bankowych?

- ☐ tak
- ☐ nie

Czy potrafi Pan/Pani załatwiać sprawy urzędowe przez Internet?

- ☐ tak
- ☐ nie

Czy potrafi Pan/Pani zarządzać mediami społecznościowymi (uwzględniając aspekty bezpieczeństwa i budowania sieci kontaktów)?

- ☐ tak
- ☐ nie

Czy potrafi Pan/Pani zachować bezpieczeństwo w sieci (ochrona prywatności, rozpoznawanie zagrożeń)?

- ☐ tak
- ☐ nie

Czy kiedykolwiek korzystał Pan/-i z zabiegów fizjoterapeutycznych

- ☐ tak
☐ nie

Czy pomoc asystenta osoby niepełnosprawnej ułatwiłaby Panu/Pani udział w projekcie?

- ☐ tak
☐ nie

Czy uważa Pan/Pani, że udział w projekcie zwiększy Pana/Pani potencjał osobisty?

- ☐ tak
☐ nie

Data wypełnienia ankiety _____

