



Fundusze Europejskie
dla Lubelskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus
w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027

Załącznik nr 2 do Regulaminu rekrutacji i uczestnictwa w projekcie

ANKIETA OCENIAJĄCA PODSTAWOWE ORAZ ZŁOŻONE CZYNNOŚCI W ŻYCIU CODZIENNYM:

Imię i nazwisko uczestnika/uczestniczki:

PESEL:

PODSTAWOWE CZYNNOŚCI W ŻYCIU CODZIENNYM wg. skali KATZA (ADL)

Skala Katza to narzędzie oceniające samodzielność w podstawowych czynnościach życia codziennego (ADL – Activities of Daily Living). Wykorzystuje się ją do oceny takich czynności jak jedzenie, kąpiel, ubieranie się, korzystanie z toalety, przemieszczanie się i kontrolowanie funkcji fizjologicznych.

SAMODZIELNY: TAK-1/ NIE-0 :

L.p	CZYNNOŚĆ:	TAK -1	NIE -0
1	KĄPANIE SIĘ		
2	UBIERANIE SIĘ I ROZBIERANIE		
3	KORZYSTANIE Z TOALETY		
4	WSTAWANIE Z ŁÓŻKA I PRZEMIESZCZENIE SIĘ NA FOTEL		
5	SAMODZIELNE JEDZENIE		
6	KONTROLOWANIE FUNKCJI FIZJOLOGICZNYCH (wydalanie moczu i stolca)		

5-6 OSOBY SPRAWNE

3-4 OSOBY UMIARKOWANIE NIESPRAWNE

= lub <2 – OSOBY ZNACZNIE NIESPRAWNE



Stowarzyszenie Synergia
stowarzyszeniesynergia@op.pl
81 441 75 79



Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus
w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027

ZŁOŻONE CZYNNOŚCI DNIA CODZIENNEGO **wg. skali LAWTONA (IADL)**

Mierzy niezależność życiową, zdolności do radzenia sobie samemu w domu i środowisku zewnętrznym (poza domem) na podstawie jej zdolności do radzenia sobie.

L.p	CZYNNOŚĆ:	BEZ POMOCY-3	Z NIEWIELKĄ POMOCĄ-2	NIE JEST W STANIE-1
1	CZY POTRAFISZ KORZYTAĆ Z TELEFONU?			
2	CZY JESTEŚ W STANIE DOTRZEĆ DO MIEJSC POZA ODLEGŁOŚCIĄ SPACERU?			
3	CZY WYCHODZISZ NA ZAKUPY PO ARTYKUŁY SPOŻYWCZE?			
4	CZY MOŻESZ SAMODZIELNIE PRZYGOTOWAĆ SOBIE POSIŁKI?			
5	CZY MOŻESZ SAMODZIELNIE WYKONYWAĆ PRACE DOMOWE (np. sprząatanie)?			
6	CZY MOŻESZ SAMODZIELNIE MAJSTERKOWAĆ/WYPRAĆ SVOJE RZECZY?			
7	CZY SAMODZIELNIE PRZYGOTOWUJESZ I PRZYJMujesz LEKI?			
8	CZY SAMODZIELNIE GOSPODARUJESZ PIENIĘDZMI?			

Wynik końcowy/24

.....
Miejscowość i data

.....
Czytelny podpis Uczestnika/czki projektu